



MIDI-QUERCY

Gorges de l'Aveyron

LE MAG

hiver

ACTUALITÉS ET
MANIFESTATIONS
EN MIDI-QUERCY
HIVER 2025

TARN-ET-GARONNE

Tourisme





MIDI-QUERCY

Gorges de l'Aveyron



ILS ONT TESTÉ POUR VOUS !

Faites le plein de bonnes idées ! Allez allez, on se connecte, Corinne, Sandie et Claire vous embarquent hors des sentiers battus et vous délivrent leurs bons plans. Êtes-vous sûrs de bien connaître votre territoire ?



RDV sur la page Facebook Tourisme en Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron ou sur Instagram.

Cette action est menée dans le cadre de la politique touristique du pays Midi-Quercy en partenariat avec les offices de tourisme du territoire et soutenu par le programme européen LEADER et le département du Tarn-et-Garonne.



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME QUERCY VERT AVEYRON

» BRUNIQUÉL (82800) - Promenade du Ravelin

Tél. : 05 63 67 29 84

tourisme-bruniquel@wanadoo.fr

» MONCLAR-DE-QUERCY (82230)

Place des Capitouls

Tél. : 05 63 30 31 72

tourisme@monclardequercy.com

OFFICE DE TOURISME DU QUERCY CAUSSADAIS

» CAUSSADE - Carré des Chapeliers

Tél. : 05 63 26 04 04

» (BIT) MONTPEZAT-DE-QUERCY

Bd des Fossés - Tél. : 05 63 26 04 04

tourisme@quercycaussadais.fr

SOMMAIRE HIVER 2025



6/9 ACTIVITÉS PLEINE NATURE



10/15 ART DE VIVRE, GASTRONOMIE ET SAVOIR-FAIRE



16/19 PATRIMOINE ET CULTURE



20/53 AGENDA



54/55 EXPOSITIONS

Elaboration : PETR du Pays Midi-Quercy, offices de tourisme du Quercy caussadais et Quercy vert Aveyron.
Edition : PETR du Pays Midi-Quercy / Impression : Imprimerie Techniprint / Maquette : quetaryl@gmail.com / Crédits photos : Pierre Soissons, CPIE Garonne-Quercy, Communauté de communes Quercy vert Aveyron, Charline Alet, Marie-Agnès Brandy, Jérôme Morel, Mathieu Quebre, Tarn-et-Garonne Arts et Culture, La Cie est par-dessus le toit, Hatblocks Laforest, Tadao Cern, Quetaryl, Pexels Photos, Unsplash photos. Hiver 2025.

WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM

UN AUTODIAGNOSTIC, POURQUOI FAIRE ?

Tout simplement pour savoir d'où vous partez en termes de transition écologique et comment on peut vous aider. C'est une démarche volontaire et gratuite des professionnels du tourisme. Le principe est simple : une grille à remplir seul ou avec l'office de tourisme pour définir l'état des lieux de son activité en termes de transition écologique et son niveau de progression.

Objectif : Proposer un outil qui facilite l'entrée dans une démarche active et concrète pour avancer ensemble sur le chemin de la transition écologique. L'idée est également de transmettre ensuite à vos clientèles les bonnes pratiques pour les rendre également responsables de leurs séjours sur le territoire.

Les indicateurs sont simples et compréhensifs de tous : gestion de l'eau, de l'énergie, des déchets, soutien à l'économie locale.. Cet autodiagnostic permet d'évaluer votre motivation et ce sur quoi vous pouvez être accompagné. L'office de tourisme du Quercy Caussadais et l'office de tourisme du Quercy vert Aveyron sont vos premiers interlocuteurs n'hésitez pas à les contacter pour vous lancer, ils peuvent également vous aider à remplir l'autodiagnostic si besoin.

Plus d'infos

Office de tourisme du Quercy Caussadais : 05 63 26 04 04

Office de tourisme Quercy vert Aveyron : 05 63 67 29 84

Espace pro du site : gorges-aveyron-tourisme.com



TESTEZ VOUS



HIVER écolo

Cet hiver, le CPIE Quercy-Garonne sensibilise le grand public à l'importance vitale des abeilles pour notre écosystème et promeut des actions pour les protéger, notamment contre le Varroa, un parasite qui met en danger leurs ruches et qui est considéré comme l'un des principaux facteurs de leur mortalité.



L'HIVER, PRÉPAREZ-VOUS AVEC LE CPIE QUERCY-GARONNE !



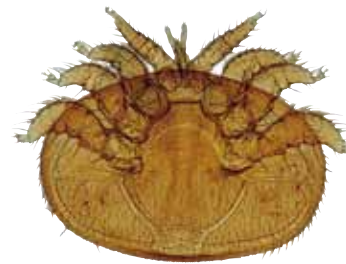
Le CPIE Quercy-Garonne est une association à but non lucratif basée à Caylus qui s'engage pour le développement durable et la préservation de l'environnement sur l'ensemble du Tarn-et-Garonne. Ses missions sont nombreuses et variées. Elles s'articulent autour de l'éducation à l'environnement, de l'accompagnement des territoires, de l'animation de réseaux d'acteurs locaux et de la transmission de compétences. L'association touche un large public et est ancrée sur le territoire depuis plus de 20 ans

SAMEDI 22/03 / 14H - 17H

CAYLUS

CONFÉRENCE « LE VARROA ENNEMI NUMÉRO 1 : COMMENT LUTTER ? »

Gaëlle Matura, animatrice et coordinatrice du Rucher Ecole du CPIE Quercy-Garonne et technicienne sanitaire apicole, vous présentera le danger du Varroa pour les ruches et les méthodes de lutte contre ce parasite. Le Varroa est un acarien qui se nourrit du sang des abeilles. Il est considéré comme l'un des principaux facteurs de la mortalité des abeilles. Gratuit - Inscription obligatoire



SAMEDI 18/01 / 10H - 12H

CAYLUS

LE CLUB DES JARDINIERS

Présentation du Club des jardiniers du CPIE Quercy-Garonne et du programme de l'année 2025 sur le thème « **Un jardin durable et résilient** ». Gratuit - Inscription obligatoire.

SAMEDI 25/01 / 14H - 17H30

CAYLUS

LE RUCHER ECOLE

Présentation du Rucher Ecole du CPIE Quercy-Garonne et de l'année apicole sur le thème « **Un rucher durable : l'adaptation au changement climatique** ». Gratuit - Inscription obligatoire.

CPIE Quercy-Garonne, Les Granges du Lac,
24 avenue du 8 mai 1945, 82160 CAYLUS
Tél. : 05 63 24 06 26 – cpiequercygaronne@orange.fr



14.7 km / 3h
Variante 8.6 km
Difficulté moyenne
Départ : Parking
chemin de Poussiniès

Nouvelle randonnée à St Etienne de Tulmont

Un circuit, bien rythmé et assez varié, qui longe la Tauge, se poursuit par la forêt de Sarret, et offre de jolis points de vue sur la campagne environnante. Des ruines gallo-romaines ont été découvertes à Saint-Étienne. Les coteaux de Monclar-de-Quercy entre Tarn et Aveyron étaient traditionnellement très boisés. Au delà de Nègrepelisse s'étendait une très vaste forêt, la forêt de Tulmont. Jusqu'au début du XXI^{ème} siècle, l'exploitation du bois était primordiale pour l'économie de ce qui a été appelé «le pays au bois».

- 1 A l'intersection du chemin de Bonhomme prendre à gauche le chemin de terre parallèle à la Tauge. Continuer à travers champs jusqu'à la D66.
- 2 Prendre à gauche la D66 sur 100m puis tourner à gauche sur la route des Prousaus.
- 3 Pour retourner à Poussiniès (variante circuit 8,6 km) prendre à gauche le chemin de la gravette, sinon continuer sur le chemin de Castanède pour le circuit de 14,7km. Ensuite prendre le chemin forestier.
- 4 A la jonction avec le circuit de la forêt, continuer sur le chemin jusqu'à la prochaine intersection et tourner à gauche. A la sortie de la forêt, longer le lac, le bois et le champ puis prendre le chemin de terre à gauche. Tourner à droite sur le chemin de Castanède.
- 5 Après le hangar prendre à gauche puis à droite le sentier sous une allée d'arbres jusqu'au chemin de La gravette. A environ 300 m tourner à droite sur le chemin en castine.
- 6 A la lisière du bois, passer un portail sur votre gauche. Continuer jusqu'à l'intersection de plusieurs chemins. Prendre sur la droite un petit chemin à l'intérieur du bois qui rejoint une table de pique-nique et un parcours sportif.
- 7 Arrivé en bas, prendre à droite et remonter à gauche le long du bois. Tourner à gauche sur le chemin de Clavels, à l'intersection suivante prendre à gauche le chemin de Poussiniès jusqu'au parking.

Fiches disponibles dans votre office de tourisme Quercy Vert Aveyron à Bruniquel et Monclar de Quercy
 Télécharger la carte sur le site
www.gorges-aveyron-tourisme.com ou
 sur le site <https://www.quercyvertaveyron.fr/>

CIRCUIT DE POUSSINIÈS PR2



LA FORÊT DE SARRET, LE DOMAINE DE POUSSINIÈS

Forêt domaniale d'une cinquantaine d'hectare, la forêt de Sarret est composée de chênes, de châtaigniers, de pins ainsi que de chênes rouges d'Amérique récemment plantés. Depuis 1990, le Domaine de Poussiniès est un centre d'hébergement touristique et un centre équestre ouvert toute l'année pour des séjours de vacances, séminaires, congrès...



RETROUVEZ TOUS LES CIRCUITS ICI!

DE l'art

A l'heure de la restauration de Notre Dame de Paris, les métiers artisanaux ancestraux se sont retrouvés à l'honneur. Depuis le Moyen Age, l'art du vitrail célébrait la lumière dans les magnifiques églises gothiques et a su se plier aujourd'hui aux exigences contemporaines pour le plus grand plaisir de nos yeux !

© CHARLINE ALET



L'ATELIER VERRIER CHARLINE ALET : PORTRAIT



**L'atelier verrier
Charline Alet propose des créations sur mesure et la restauration de vitraux traditionnels au plomb, ainsi que la réalisation d'objets décoratifs en verre grâce à la technique Tiffany**

LE VITRAIL TRADITIONNEL AU PLOMB

La fabrication du vitrail traditionnel au plomb est ancestrale et remonte au Moyen Âge. À cette époque, le vitrail se trouvait principalement dans des bâtiments religieux, avec les siècles, il s'est modernisé et démocratisé à tout autre type de bâtiments (publics, privés, institutionnels, commerciaux, etc.).

Les vitraux allient esthétique et fonctionnalité : ils permettent de filtrer la lumière naturelle tout en apportant une touche artistique unique. Les styles de motifs sont multiples et variés, il est possible de répondre à toutes sortes d'attentes de la part du client. D'un point de vue pratique, un vitrail peut s'adapter au simple et double vitrage, de toutes formes (arrondis, carré, etc.) et de toutes dimensions.

LA TECHNIQUE TIFFANY

Apparue à la fin du XIX^{ème} siècle, la technique Tiffany offre une alternative moderne au vitrail traditionnel. En utilisant un ruban de cuivre pour assembler les pièces de verre, cette méthode permet de concevoir des objets tels que des luminaires ou d'autres objets décoratifs en volume.

ATELIERS D'INITIATIONS AU VITRAIL TIFFANY

L'atelier propose des cours d'initiation à la technique du vitrail Tiffany, organisés à certaines périodes de l'année. L'objectif est d'apprendre les bases du vitrail, en réalisant un petit projet, de la conception à la mise en œuvre. Ces ateliers sont ouverts à tous, sans expérience préalable, et s'adressent à ceux qui souhaitent découvrir cet art du verre.

MON PARCOURS

Après un DNMADE en graphisme, j'ai obtenu le CAP Arts et Techniques du verre, option vitrail, en apprentissage, tout en suivant une formation au CERFAV. En 2023, j'ai reçu la médaille d'or régionale lors du concours MAF. En début d'année 2024, j'ai créé mon entreprise, et depuis juin, mon atelier est installé à Caylus (82).

**Plus d'infos : Charline Alet
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS
Tél. : 06 17 88 07 96**



LE PAT ET LES CANTINES S'ORGANISENT POUR DÉVELOPPER UN APPROVISIONNEMENT DE QUALITÉ ET LOCAL

Les cantines nourrissent quotidiennement près d'un quart de la population : de 3 à 99 ans, nombreux ceux qui mangent au moins une fois par jour dans les restaurations collectives des territoires !

De plus en plus, les cantines cherchent à développer une cuisine à partir d'un approvisionnement en produits frais locaux et de qualité. Beaucoup d'entre elles sont convaincues de leur rôle pour proposer une alimentation saine et gustative à leurs convives et par la même occasion soutenir les agriculteurs locaux.

Pour accompagner les cuisiniers dans leur souhait de cuisiner frais, local et de qualité, le Projet Alimentaire Pays Midi Quercy organise des rencontres autour d'un Club des cuisiniers en partenariat avec le Laboratoire Départemental dont la diététicienne intervient sur les techniques culinaires : antigaspillage, végétarien, bas indice glycémique... Ces rencontres axées sur la convivialité permettent aussi aux cuisiniers d'échanger librement sur leurs trucs et astuces, l'approvisionnement, le matériel de cuisson, les recettes, etc..

Car n'oublions pas que l'alimentation est notre première médecine !

Financement SNANC (Stratégie Nationale Alimentation Nutrition et Climat)

En savoir plus : paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy/



Le Projet Alimentaire Pays Midi Quercy, labellisé depuis 2017, vise à construire un système alimentaire territorial durable, autant pour les producteurs, pour les consommateurs que pour l'environnement.



RÉFLEXIONS SUR L'ÉVOLUTION DE L'AGRICULTURE EN PAYS MIDI QUERCY

L'agriculture représente un secteur important sur le territoire Pays Midi Quercy : alimentaires, économiquement mais aussi en termes de gestion des ressources locales et notamment de l'eau.

Or, l'agriculture doit faire à des changements d'envergure comme par exemple les modifications des habitudes alimentaires, des circuits d'approvisionnement et du climat.

D'ores et déjà, plusieurs partenaires du PAT (PETR, ADEAR82, CIVAM Semailles, FDCUMA82) proposent des rencontres et échanges de pratiques agroécologiques.

Pour poursuivre la démarche et accompagner les transitions, le Projet Alimentaire Pays Midi-Quercy souhaite organiser des réflexions de fond sur l'évolution de l'agriculture locale en associant de multiples partenaires. Des rencontres seront organisées début 2025 à ce sujet.

N'hésitez pas à nous faire part de vos connaissances, compétences, idées diverses et variées !

Financement Carasso, SNANC

Plus d'infos sur le PAT Projet Alimentaire du Territoire Midi-Quercy
Marie-Agnès Brandy, Chargée de Mission Alimentation au Pays Midi-Quercy
 Tél. : 05 63 24 60 64
<https://paysmidiquercy.fr/projet-alimentaire-territorial/>





SAVeurs

Le 26 janvier, venez découvrir lors d'une matinée le magnifique domaine du Chai Saint-Etienne, marcher au coeur du vignoble, observer le cavage et déguster leurs vins et spécialités culinaires, à la truffe bien sûr !

© JÉRÔME MOREL



UN VIGNOBLE, LES COTEAUX DU QUERCY UNE DÉCOUVERTE, LA TRUFFE

PRÉSENTATION DU DOMAINE DU CHAI SAINT-ÉTIENNE

C'est une magnifique exploitation familiale depuis 3 générations, située sur le département du Lot, au cœur du vignoble des coteaux du Quercy. Le domaine s'étend sur une superficie de 27 hectares. C'est une des exploitations les plus grandes dans les coteaux du Quercy. Il est dirigé par les familles Gisbert et Quèbre qui portent toute leur attention à la bonne conduite du vignoble, à conserver et valoriser ce patrimoine. Leurs vins, généreux et charpentés, sont le reflet des habitants de cette belle région. Le chai St Etienne propose à la dégustation des vins rouges, des vins rouges vieillis en fût de chêne et des rosés. Les principaux cépages sont le Cabernet Franc (cépage principal de l'appellation), Merlot, Côt, Tanat, Gamay. Vous pouvez retrouver leur production sur les marchés hebdomadaires et sur certains marchés saisonniers.

LA CAVAGE DE LA TRUFFE

La récolte, dit le cavage, se déroule en plusieurs passages : de décembre à mars pour Tuber Melanosporum et de septembre à décembre pour Tuber Uncinatum. La truffe peut affleurer le sol ou se trouver à 30/40 cm de profondeur. L'odeur d'une truffe n'est pas décelable par l'homme, même si des marques apparaissent aux endroits où les truffes grandissent. C'est pour cela que l'aide d'un animal reste quasi indispensable : le chien, la mouche ou le cochon. Les marques, annonciatrices de présence de truffes, apparaissent vers la fin de l'été. Dès que le chien a senti l'odeur d'une truffe, il gratte le sol avec ses pattes. Puis à

l'aide d'un outil, « le caveur », on prend la suite du travail du chien en creusant le sol jusqu'à en extraire la truffe avec précaution. Certaines races de chiens possèdent un odorat exceptionnel, tel le *Lagotto romagnolo*, une race au gentil caractère, originaire d'Italie. Ce petit chien au caractère très doux est extrêmement docile. Facile à dresser et plein de vitalité, il s'est d'abord distingué comme chien de chasse, véritable spécialiste du gibier d'eau. Mais son talent particulier reste inégalé pour trouver les truffes !



DIMANCHE 26 / 01

9H / RANDONNÉE DANS LE VIGNOBLE DU QUERCY
10H30 / CAVAGE DE LA TRUFFE AVEC VICTOR NOTRE CHIEN TRUFFIER
12H / REPAS TRUFFÉ ET DÉGUSTATION DES VINS DU DOMAINE



RDV à 9h au Domaine
Réservations obligatoire 20€/personne
CHAI SAINT ETIENNE
Le Cuquel - 46170 SAINT-PAUL-FLAUGNAC
Tél. : 06 59 97 04 62

IMAGIN aire

Après une année écoulee à sillonner le département, la saison culturelle LA TALVERAIE poursuit son chemin. Tarn-et-Garonne Arts & Culture, Scène Conventionnée d'Intérêt National, porte cette saison itinérante conçue pour tous les âges de la vie, avec le souci constant de l'intergénérationnalité, de l'ouverture à l'altérité et de l'hospitalité.

RENSEIGNEMENTS ET BILLETERIE

Tarn-et-Garonne Arts & Culture
Tél. : 05 63 91 83 96 - www.tgac.fr
www.tarnetgaronne-artsetculture.fr/saison/la-talverai/

© LE CIEL EST PAR DESSUS LE TOIT



QU'EST QU'IL Y A AU PROGRAMME DE LA TALVERAIE ?

SAMEDI 8/03 - 11H - BIOULE

LE CIEL EST PAR-DESSUS LE TOIT

Cie Pic & Colegram (théâtre de musique et de papier)

Une balade ouatée sous le ciel de papier. Une rencontre contemplative, comme une fenêtre ouverte sur l'imaginaire, les sons, les images qui nous entourent. Tout comme l'enfant construit son univers et apprend une chose après l'autre, pas à pas, la musique se fabrique petit à petit, partant d'un rien pour arriver à un tout. Le ciel est par-dessus le toit explore cette construction, la découverte de la voix nue, d'un matériau sonore brut, puis d'un son plus défini avant l'expérience de la formation d'une mélodie, d'un mot, d'une phrase, d'un tableau sonore ou d'une chanson. Une forme immersive pour l'émerveillement simple d'un ciel par-dessus un toit, par-dessus une maison, par-dessus nos têtes... Par-dessus une infinité de découvertes.

Dès 6 mois - Tarif unique à 5 €

Salle des Fêtes - 2 place de l'église - 82800 BIOULE

SAMEDI 8/03 - 10H45-11H30 - ALBIAS

ATELIERS D'ÉVEIL MUSICAL PARENTS-ENFANTS (EN LIEN AVEC LE SPECTACLE)

De 6 mois à 5 ans. Gratuit sur inscription.

Médiathèque 16 Rue de la République - 82350 ALBIAS

En partenariat avec la communauté de communes Quercy Vert Aveyron

SAMEDI 11/01 - 16H30

ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

SOUS TERRE

Cie Matiloun (théâtre d'objets et vidéo)

Sous Terre c'est creuser, descendre dans le sol et s'immerger dans les profondeurs du temps lointain et de l'enfance. « Ça a commencé comment, et ça s'arrête où ? Qui peut répondre... » Deux artistes creusent la question et nous guident dans leur imaginaire par des sons bidouillés, des objets déterrés et autres inventions fragiles. Les voix qui nous parlent sont des témoignages d'ermites, spéléologues, préhistoriens, artistes-aventuriers révélant poétiquement leurs trouvailles souterraines ou encore « le noyau de leur être ».

A partir de 8 ans - 45 minutes - Tarif plein 8 € - Tarif réduit : 5 €

Salle des Thermes - 15 Bd des Thermes
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

DU JEUDI 9 AU MERCREDI 15/01

ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

EXPOSITION « CHRONIQUES SOUTERRAINES »

À partir de 8 ans - Gratuit

Médiathèque - 4 Rue Guilhem Peyre
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

En partenariat avec la communauté de communes Quercy Rouergue Gorges de l'Aveyron, la ville de Saint-Antonin-Noble-Val, l'association Même sans le train, l'association REEL, Marionettissimo et la Ville de Tournefeuille.



MIDI-QUERCY



RENC ontres

Du lundi 31 mars au dimanche 6 avril, des rencontres avec les professionnels des métiers d'art au travers de portes ouvertes d'ateliers et d'établissements de formation, de manifestations, de rendez-vous d'exception, de démonstrations de savoir-faire, d'ateliers découverte, de conférences...

© HATBLOCKS LAFOREST



JOURNEES EUROPEENNES DES METIERS D'ART EN PAYS MIDI-QUERCY

Les JEMA ont lieu tous les ans, une semaine au printemps, partout en France et en Europe, au coeur des régions, villes, villages, quartiers... Retrouvez tous les événements sur le site du Pays Midi-Quercy

Pour la deuxième année consécutive, plusieurs artisans du Pays Midi-Quercy ouvriront les portes de leurs ateliers lors des Journées Européennes des Métiers d'Art (JEMA), qui se tiendront cette année du lundi 31 mars au dimanche 6 avril, avec comme thématique «Traits d'union».

Une invitation à créer des liens, que ce soit entre les artisans et le public, ou encore entre les artisans, les communautés de communes et le Pays d'art et d'histoire qui collaborent pour proposer cet événement à l'échelle du Pays Midi-Quercy. Les maîtres mots : échange et transmission.

Toutes les activités sont gratuites dans le cadre de ces journées. Le Pays Midi-Quercy regorge de talents qui n'attendent plus qu'à être [re]découverts.

Programmation à venir courant février sur le site internet du Pays Midi-Quercy
<https://paysmidiquercy.fr/>



©YOHANN AGOSTINHO



Un événement organisé par le Pays d'art et d'histoire Midi-Quercy, en collaboration avec les Communautés de Communes du Quercy Caussadais, du Quercy Vert Aveyron et Quercy Rouergue Gorges de l'Aveyron, sur initiative de la Chambre des Métiers de Tarn-et-Garonne.



AGENDA

hiver 2025





Janvier 2025

Tous les jours

Loze

BAROUD'ANE

Randonnées à dos d'âne, à l'année, tous les jours.
Sur réservation 1/2 journée 35 €/ Journée 60 €
Moulin de Vignasse - 82160 LOZE - Tél. : 06 41 14 73 10
rando.baroudane@gmail.com - www.baroudane.fr

Jusqu'au 04/01

Bruniquel

BALADE ÉQUESTRE PRIVÉE

Durant les vacances de Noël, si la météo le permet, organisation de balades privées en duo, en amoureux, entre amis, en famille) 150 €. Durée 1h30 / Sur réservation.
Domaine équestre des Bastides
2289 route de gardes
82800 BRUNIQUEL - Tél. : 06 15 65 49 85
www.domaine-equestre-des-bastides.fr

Mercredi 01/01

Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE

20h-23h Initiation à la commande numérique, imprimante 3D, tous publics.
Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
fablab.art2faire@gmail.com

Nègrepelisse

LE RÉVEILLON DES PASSAGES

12h - Traditionnel Palak paner. Animation musicale Trio Loubelya.
Salle Aimé Padié - Avenue de la Sorbonne
82800 NÈGREPELISSE
reveillonsdespassages@gmail.com

COURS DE YOGA

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.
82800 NÈGREPELISSE - yogasudouest@gmail.com
<https://www.yoga-itinerairebis.com/>

Jeudi 02/01

Bruniquel

COURS DE YOGA

19h/20h30 à la salle des gîtes.
82800 BRUNIQUEL - www.yoga-itinerairebis.com/

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits. 30 producteurs locaux fournissent le groupement.

Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.
Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht3>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'aMICHEmin a pour objet de faciliter l'échange et le partage.
15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me

Montpezat-de-Quercy

VISITE GUIDÉE ET/OU COMMENTÉE

14h-16h30 Les Anciens Sapeurs-Pompiers vous invitent à visiter leur petit musée - Gratuit.
Musée des Sapeurs Pompiers - Centre de Secours
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 06 32 95 44 07
francis.prevot2@gmail.com

Vendredi 03/01

Ginals



CONTES ET HISTOIRES À L'ABBAYE DE BEAULIEU-EN-ROUERGUE

14h30-15h30 Suivez Julie, d'Histoires Gigognes, lors d'une visite contée et théâtralisée. À partir de 4 ans. Sur réservation via la billetterie en ligne de l'abbaye. 6€/enfant et 9€/adulte Gratuit pour les moins de 26 ans. Réservation via la billetterie en ligne de l'abbaye
Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue
82330 GINALS
Tél. : 05 63 24 50 10
<https://www.beaulieu-en-rouergue.fr/>

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 €
Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr

Samedi 04/01

Montpezat-de-Quercy

CAFÉ-THÉÂTRE - CIRQUE DES MOTS

19h-22h Venez jouer avec les mots : chacun compose un texte à partir de mots tirés au sort et le lit à voix haute. 2 €.
Café «Chez Aurore» (anciennement le Quercy)
3 Boulevard des Fossés - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr

Nègrepelisse

ATELIER PÊCHE NATURE

8h30-12h - L'AAPPMA de Nègrepelisse propose des ateliers et initiation à la pêche. A partir de 5 ans. Permis de pêche journalier est obligatoire.
Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette
82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05
scion.negrepelisse@gmail.com

Dimanche 05/01

Caussade

LOTO DE LA FNACA

14h30
Espace Bonnaïs - 12 rue de la Solidarité - 82300 CAUSSADE

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €
Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Septfonds

LES VISITES GUIDÉES MENSUELLES
DE LA MOUNIÈRE

15h30-17h Ce sont trois mémoires locales pour se questionner sur le monde : l'activité chapelière, le parcours de Dieudonné Costes, pionnier de l'aviation, les mémoires du camp de Judes. Réservation obligatoire. 5 €
La Mounière - Maison des Mémoires de la ville de Septfonds - 15 rue des déportés - 82240 SEPTFONDS
Tél. : 06 70 36 86 90 - www.septfonds-la-mouniere.com

Lundi 06/01**Caussade**

MARCHÉ À LA TRUFFE ET AU SAFRAN

De décembre à février de **9h à 12h30**
Halle du Fil - 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 93 70 49

Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €
ATELIER TRICOT TOUTS NIVEAUX
14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.
Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Mardi 07/01**Bruniquel**

COURS DE YOGA

9h30/11h à la salle des gîtes.
82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Caussade

BAL LOU CAPEL CAUSSADENC

14h30-19h - Thé dansant, goûter offert, 11 €
Espace Bonnais - 12 rue de la Solidarité 82300 CAUSSADE
Tél. : 06 29 80 38 39 - loucapel82@gmail.com

Genebrières

COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE

19h30-21h

Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES
Tél. : 07 83 28 44 37 - www.chacunsonrythme82.com/

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 € - Films en VO.
Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Mercredi 08/01**Lapenche**

ATELIER EXPRESSION LIBRE

14h30-16h30 - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€/2€ - Adultes & enfants.
Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE
Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com

Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE

20h-23h Initiation à la commande numérique, imprimante 3D, tous publics.
Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Nègrepelisse

COURS DE YOGA

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.
82800 NÈGREPELISSE - yogasudouest@gmail.com
<https://www.yoga-itinerairebis.com/>

Jeudi 09/01**Bruniquel**

COURS DE YOGA

19h/20h30 à la salle des gîtes.
82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

GRUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits.
Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.
Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'aMICHEmin a pour objet de faciliter l'échange et le partage.
15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me

Vendredi 10/01**Caussade**

JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR

16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.
21 Av. du Général Leclerc - 82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 26 16 66
ludotheque.quercycaussadais@gmail.com
mediatheques.quercycaussadais.fr/ludotheque

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 €
Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr

Samedi 11/01**Molières**

RANDONNÉE

9h Excursion : circuit des deux crêtes a Saint Pantaléon dans le Lot - 9,4 km , ou 18 au choix départ 9 h salle polyvalente. Gratuit.
Salle polyvalente - 15 avenue de larcher
82220 MOLIÈRES - Tél. : 09 61 35 32 92
molieres.mediatheque@gmail.com

Nègrepelisse

ATELIER PÊCHE NATURE

8h30-12h - AAPPMA de Nègrepelisse - Dès 5 ans. Permis de pêche journalier est obligatoire.
Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette
82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05

Saint-Antonin-Noble-Val

SPECTACLE

16h30 *Sous Terre* - Cie Matiloun. Sous Terre c'est creuser, descendre dans le sol et s'immerger dans les profondeurs du temps lointain et de l'enfance. En lien avec l'exposition « Chroniques souterraines ». (voir pages 14-15)
À partir de 8 ans. 8 et 5 €.
Salle des Thermes
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 05 63 91 83 96
<https://www.tarnetgaronne-artsetculture.fr>

O'BABELTUT - TRANSPORTS CULTURELS

Théâtre de la Cité | théâtre/cirque
15h45 St-Antonin - *COSMOS*. Une enquête sur notre rapport au temps, à l'espace, aux risques, aux limites que nous menons. Claudie Haigneré a écrit dans son journal de bord regardant la terre : à planer au-dessus de toute cette beauté, j'en pleure de joie. Et puis nous avons adoré les précédents projets auxquels Kevin Keiss avait collaboré : Désobéir et La

Tendresse. 13 €.
82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 78 79 13 85
obabeltut@gmail.com - <http://www.obabeltut.com/>

Dimanche 12/01

Caussade

LOTI DES AMIS DE LA BÉNÈCHE

14h

Espace Bonnaïs - 12 rue de la Solidarité - 82300 CAUSSADE

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com

Septfonds

RANDONNÉES VTT TÉLÉTHON

7h30-14h30 - Randonnées VTT et pédestre au

profit du Téléthon. Inscriptions dès 7h30 salle des fêtes de Septfonds. 3 parcours VTT : 22 km / 34 km

/ 46 km - 1 parcours pédestre guidé 8 km

Repas offert à l'arrivée. 12 €

Salle des fêtes Septfonds - 82240 SEPTFONDS

Tél. : 06 89 38 05 57 / 06 74 52 56 52

guidonsquercy82@gmail.com

Lundi 13/01

Caussade

MARCHÉ À LA TRUFFE ET AU SAFRAN

De décembre à février de 9h à 12h30

Halle du Fil - 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 93 70 49

Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.
Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64
centre-social.monclar@famillesrurales.org

Mardi 14/01

Bruniquel

COURS DE YOGA

9h30/11h à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Genebrières

COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE

19h30-21h

Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES

Tél. : 07 83 28 44 37 - www.chacunsonrythme82.com/

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 € - Films en VO.

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com

Mercredi 15/01

Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

14h30-16h30 - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€/2€ - Adultes & enfants.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com

barbotineasso.wixsite.com/accueil

Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE

20h-23h Initiation à la commande numérique, imprimante 3D, tous publics.

Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Nègrepelisse

COURS DE YOGA

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.

82800 NÈGREPELISSE - yogasudouest@gmail.com

Jeudi 16/01

Bruniquel

COURS DE YOGA

19h/20h30 à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Caussade

CONCOURS DE BELOTE

13h30 Par les Amis de l'Oncopole.

Espace Bonnaïs - 12 rue de la Solidarité

82300 CAUSSADE

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com

www.yoga-itinerairebis.com

GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits. 30 producteurs locaux fournissent le groupement. Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.

Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'aMICHEmin a pour objet de faciliter l'échange et le partage.

15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me

Vendredi 17/01

Caussade

JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR

16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.

21 Av. du Général Leclerc - 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 26 16 66

ludotheque.quercycaussadais@gmail.com

mediatheques.quercycaussadais.fr/ludotheque

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr

Saint-Etienne-de-Tulmont

SOIRÉE BIG DANCE

Cours de Big dance organisés par l'association Culture et Loisirs en présence d'Alain Courte Sur réservation- 12€.

Salle des fêtes - 1 rue des sports

82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT

Tél. : 06 21 82 32 82

Samedi 18/01

Caussade

SOIRÉE JEUX À LA LUDO

20h-23h30 Pour tous, convivial, ludique, gratuit.

Ludothèque - 21 avenue du Général Leclerc

82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 26 16 66

<https://mediatheques.quercycaussadais.fr>

CONFÉRENCE DÉCOUVERTE DU VIGNOBLE DES COTEAUX DU QUERCY

16h30-18h Par Laurent Lamarenie - OEnologue aux Vignerons du Quercy - Découvrir ou mieux connaître le vignoble des Côteaux du Quercy. Dégustation **18h** - Gratuit.

Salle de conférences des Récollets - 82300 CAUSSADE
Tél. : 07 71 57 34 65 - unipop.caussade@gmail.com
<https://www.up-caussade.fr/>

Lapenche**ATELIER GRAVURE ET IMPRESSION TAILLE DOUCE**

9h30/16h30 - Initiation et perfectionnement à l'estampe avec Ane Aulas d'Avignon. 30€. Adultes & enfants. Repas tiré du sac.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE
Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotineasso.wixsite.com/accueil

Montpezat-de-Quercy**ATELIER LECTURE THÉATRALISÉE**

10h-12h Des exercices autour de la lecture, de l'éloquence et de la diction. Gratuit.

Mairie - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 06 72 38 18 74

Montricoux**ATELIER DÉCOUVERTE L'ÂME DU GESTE**

15h-17h Le geste, l'espace et le déplacement. Tout public sur inscription. Tenue de sport. 15€.

Centre culturel du sacré cœur - 7 Rue des Remparts
82800 MONTRICOUX - Tél. : 06 03 37 29 48

Nègrepelisse**ATELIER PÊCHE NATURE**

8h30-12h - L'AAPPMA de Nègrepelisse propose des ateliers et initiation à la pêche. A partir de 5 ans. Permis de pêche journalier est obligatoire.

Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette
82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05
scion.negrepelisse@gmail.com

Dimanche 19/01**Caussade****VIDE GRENIER DES SAPEURS POMPIERS**

Toute la journée.

Espace Bonnais - 12 rue de la Solidarité
82300 CAUSSADE

Monclar-de-Quercy**CINÉ MONCLAR**

15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Lundi 20/01**Caussade****MARCHÉ À LA TRUFFE ET AU SAFRAN**

De décembre à février de **9h à 12h30**

Halle du Fil - 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 93 70 49

Molières**RANDONNÉE**

13h Excursion à Montrastruc dans le 82 circuit des coteaux de Saint-Pierre 9 km - Gratuit.

Salle polyvalente - 15 avenue de l'archer
82220 MOLIÈRES - Tél. : 09 61 35 32 92
molieres.mediatheque@gmail.com

Monclar-de-Quercy**ATELIER CUISINE**

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.

Chez Cambou - Côte du pigeonier
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64
centre-social.monclar@famillesrurales.org

Mardi 21/01**Bruniquel****COURS DE YOGA**

9h30/11h à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Caussade**CONCOURS DE BELOTE**

13h30 Par l'Amicale Lou Capel Caussadenc.

Salle Maurice Chevalier - Carré des Chapeliers
Les Récollets - 82300 CAUSSADE - Tél. : 06 29 80 38 39
loucapel82@gmail.com

Genebrières**COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE**

19h30-21h

Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES

Tél. : 07 83 28 44 37 - www.chacunsonrythme82.com/

Monclar-de-Quercy**CINÉ MONCLAR**

20h30-22h - 7 € / 4 € - Films en VO.

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Mercredi 22/01**Lapenche****ATELIER EXPRESSION LIBRE**

14h30-16h30 - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€ / 2€ - Adultes & enfants.

Salle des associations Maurice Bismes
82240 LAPENCHE - Tél. : 06 86 15 44 43
barbotine.asso@gmail.com

Montpezat-de-Quercy**PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE**

20h-23h Initiation à la commande numérique,

imprimante 3D, tous publics.

Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Nègrepelisse**COURS DE YOGA**

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.

82800 NÈGREPELISSE - www.yoga-itinerairebis.com/

Jeudi 23/01**Bruniquel****COURS DE YOGA**

19h/20h30 à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Monclar-de-Quercy**COURS DE YOGA**

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits. 30 producteurs locaux fournissent le groupement. Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.

Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'Amichemin a pour objet de faciliter l'échange et le partage.

15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichechin@proton.me

THÉ DANSANT

Organisé par le Club des Aînés Stéphanois.

Salle des fêtes - 1 rue des sports
82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT
Tél. : 06 43 64 97 68

Vendredi 24/01**Caussade**

JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR
16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.
 21 Av. du Général Leclerc - 82300 CAUSSADE
 Tél. : 05 63 26 16 66
ludothèque.quercycaussadais@gmail.com
mediatheques.quercycaussadais.fr/ludothèque

NUIT DE LA LECTURE - CONFÉRENCE

18h30-19h30 - Une conférence d'Emmanuel Moureau sur l'art de l'enluminure au Moyen Age - Gratuit.
 Médiathèque de Caussade - 82300 CAUSSADE
 Tél. : 05 63 20 12 42
caussade.mediathèque@gmail.com
<https://mediatheques.quercycaussadais.fr/>

Molières

NUIT DE LA LECTURE
20h-0h - Ouverture exceptionnelle sur le thème des patrimoines, animé par Jean-Marc et Patrick - Gratuit.
 Médiathèque - 15 Avenue de l'archer - 82220 MOLIÈRES
 Tél. : 09 61 35 32 92
molieres.mediathèque@gmail.com

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR
20h30-22h - 7 € / 4 €
 Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE
20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.
 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
 Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

O'BABELTUT - TRANSPORTS CULTURELS
 Gaillac - Le Balcon | musique
18h15 St-Antonin - *Leïla Martial (voix) – Valentin Ceccaldi (violoncelle)*. Dans le cadre d'Albi Jazz Festival. En équilibre instable entre chanson, jazz et musiques classiques, la chanteuse Leïla Martial et le violoncelliste Valentin Ceccaldi proposent une musique irrésistible et poétique. Un duo à l'énergie virevoltante, parfois loufoque. On adore ! 10 €.
 82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 78 79 13 85
obabeltut@gmail.com
<http://www.obabeltut.com/>

Saint-Etienne-de-Tulmont

CONFÉRENCE : LA GÉNÉALOGIE
 Conférence proposée par Les bords de Tauge.
 Accès libre.
 Salle des fêtes - 1 rue des sports
 82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT
 Tél. : 06 81 60 73 56

Samedi 25/01**Caussade**

NUIT DE LA LECTURE - ATELIERS ENLUMINURE
14h-15h30 & 15h30-17h - Pour s'essayer à la pratique de l'enluminure en famille, Sandra Clerbois animera les 2 ateliers. Gratuit. Sur inscription.
 Médiathèque de Caussade - 82300 CAUSSADE
 Tél. : 05 63 20 12 42
caussade.mediathèque@gmail.com
<https://mediatheques.quercycaussadais.fr/>

NUIT DE LA LECTURE

20h-23h30 - Ouverture exceptionnelle sur le thème des patrimoines - Soirée jeux classique à partir de 4 ans - Thématique jeux les patrimoines à partir de 8 ans - Gratuit.

21 Av. du Gén Leclerc - 82300 CAUSSADE
 Tél. : 05 63 26 16 66
ludothèque.quercycaussadais@gmail.com
<https://mediatheques.quercycaussadais.fr/ludothèque>

Lapenche

ATELIER ENCRE DE CHINE, PEINDRE LA NATURE
9h30-12h30 Dans le cadre de ses Ateliers découverte, Barbotine vous propose une initiation à l'encre de Chine animée par Soline, artiste peintre. 15 €.
 Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE
 Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com
<https://barbotineasso.wixsite.com/accueil>

Nègrepelisse

ATELIER PÊCHE NATURE
8h30-12h - L'AAPPMA de Nègrepelisse propose des ateliers et initiation à la pêche. A partir de 5 ans. Permis de pêche journalier est obligatoire.
 Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette
 82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05
scion.negrepelisse@gmail.com

Dimanche 26/01**Monclar-de-Quercy**

CINÉ MONCLAR
15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €
 Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Saint-Etienne-de-Tulmont

LOTO DES COMMERÇANTS ET ARTISANS STÉPHANOIS
 Salle des fêtes - 1 rue des sports
 82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT
 Tél. : 06 47 37 48 99 - yolivier@me.com

Lundi 27/01**Caussade**

MARCHÉ À LA TRUFFE ET AU SAFRAN
 De décembre à février de **9h à 12h30**
 Halle du Fil - 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 93 70 49

Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE
9h30-11h30 Repas partagé. 3 €
ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX
14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.
 Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64
centre-social.monclar@famillesrurales.org

Mardi 28/01**Bruniquel**

COURS DE YOGA
9h30/11h à la salle des gîtes.
 82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Genebrières

COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE
19h30-21h
 Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES - Tél. : 07 83 28 44 37

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR
20h30-22h - 7 € / 4 € - Films en VO.
 Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Mercredi 29/01**Caussade**

RASSEMBLEMENT

11h30-12h Commémoration de l'arrivée des républicains espagnols en gare de Caussade Stèle devant la gare SNCF - Gratuit.
Rue des républicains espagnols - 82300 CAUSSADE
Tél. : 06 33 10 44 89 josegonzalez37@gmail.com

Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE
14h30-16h30 - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€ / 2€ - Adultes & enfants.
Salle des associations Maurice Bismes
82240 LAPENCHE
Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com

Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE
20h/23h Numérique, 3D, tous publics.
Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Nègrepelisse

COURS DE YOGA
18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.
82800 NÈGREPELISSE - www.yoga-itinerairebis.com/

Jeudi 30/01

Bruniquel

COURS DE YOGA
19h/20h30 à la salle des gîtes.
82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Caylus

SOPHROLOGIE-RELAXATION
LES PASSERELLES DU SOUFFLE
18h-19h Respirer et se détendre, éviter l'épuisement, se revitaliser, gérer ses émotions... Atelier gratuit (adhésion obligatoire).
15 Av. du Père Evariste Huc - 82160 CAYLUS
Tél. : 06 42 25 39 64

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA
10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits. Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.
Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'aMICHEmin a pour objet de faciliter l'échange et le partage.
15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me

Vendredi 31/01

Caussade

JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR
16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.
21 Av. du Général Lederc - 82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 26 16 66
ludothèque.quercycaussadais@gmail.com
mediatheques.quercycaussadais.fr/ludothèque

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR
20h30-22h - 7 € / 4 €
Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE
20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr



Février 2025

Tous les jours

Loge

BAROUD'ANE
Randonnées à dos d'âne, à l'année, tous les jours. Sur réservation 1/2 journée 35 € / Journée 60 €. [Moulin de Vignasse - 82160 LOZE](mailto:Moulin.de.Vignasse-82160.LOZE) - Tél. : 06 41 14 73 10
rando.baroudane@gmail.com - www.baroudane.fr

Samedi 01/02

Caussade

LOTO DU TENNIS
14h-17h30 Différents lots à gagner : Bons d'achat, menus restaurants, panier de truffes. Se munir de jetons (possibilité d'achat). [Espace Bonnais - 82300 CAUSSADE](mailto:Espace.Bonnais-82300.CAUSSADE) - Tél. : 06 25 63 36 06
tennisquercycaussadais82@gmail.com

Montpezat-de-Quercy

CAFÉ-THÉÂTRE - CIRQUE DES MOTS
19h-22h Venez jouer avec les mots : chacun compose un texte à partir de mots tirés au sort et le lit à voix haute. 2 €.

Café «Chez Aurore» (anciennement le Quercy)
3 Boulevard des Fossés - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr

Nègrepelisse

ATELIER PÊCHE NATURE
8h30-12h - L'AAPPMA propose des ateliers et initiation à la pêche. A partir de 5 ans, tous publics. Permis de pêche journalier obligatoire. [Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette](mailto:Maison.de.la.pêche,Passage.du.gué.de.la.Bardette)
82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05
scion.negrepelisse@gmail.com

Dimanche 02/02

Mirabel

FESTIVAL «ALORS RACONTE !»
15h-16h30 Le festival nous propose cette année en Quercy Caussadais une après-midi contée à Mirabel, avec le Conteur Frédéric NAUD et son spectacle *L'Oiseau de feu*, suivi d'un verre de l'amitié organisé par la Mairie. Gratuit. Sans réservation.
[Salle des fêtes - 82440 MIRABEL](mailto:Salle.des.fêtes-82440.MIRABEL) - Tél. : 05 63 93 28 66

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR
15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €
Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Septfonds

LES VISITES GUIDÉES MENSUELLES DE LA MOUNIÈRE
15h30-17h «Sur les pas des chapeleries». Découvrez l'impact de l'activité chapelière sur le village et partez sur ses traces à travers les ruelles de la bastide. Sur réservation 5 € [La Mounière - Maison des Mémoires de la ville de Septfonds - 15 rue des déportés - 82240 SEPTFONDS](mailto:La.Mouinière-Maison.des.Mémoires.de.la.ville.de.Septfonds-15.rue.des.déportés-82240.SEPTEFONDS)
Tél. : 06 70 36 86 90 - www.septfonds-la-mouiniere.com

Lundi 03/02**Caussade**

MARCHÉ À LA TRUFFE ET AU SAFRAN

De décembre à février de **9h à 12h30**

Halle du Fil - 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 93 70 49

Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.

Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-

QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

centre-social.monclar@famillesrurales.org

Mardi 04/02**Bruniquel**

COURS DE YOGA

9h30/11h à la salle des gîtes.82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/**Caussade**

BAL LOU CAPEL CAUSSADENC

14h30-19h - Thé dansant, goûter offert, 11 €

Espace Bonnaïs - 12 rue de la Solidarité - 82300 CAUSSADE

Tél. : 06 29 80 38 39 / 06 14 66 17 15

loucapel82@gmail.com

Genebrières

COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE

19h30-21h

Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES

Tél. : 07 83 28 44 37 - www.chacunsonrythme82.com/**Monclar-de-Quercy**

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 € - Films en VO.

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com

Mercredi 05/02**Lapenche**

ATELIER EXPRESSION LIBRE

14h30-16h30 - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€ / 2€ - Adultes & enfants.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com**Montpezat-de-Quercy**

VISITE GUIDÉE ET/OU COMMENTÉE

14h-16h30 Les Anciens Sapeurs-Pompiers

vous invitent à visiter leur petit musée - Gratuit.

Musée des Sapeurs Pompiers - Centre de Secours

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 32 95 44 07 - francis.prevot2@gmail.com

PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE

20h-23h Initiation à la commande numérique, imprimante 3D, tous publics.

Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

fablab.art2faire@gmail.com**Nègrepelisse**

COURS DE YOGA

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.82800 NÈGREPELISSE - yogasudouest@gmail.com<https://www.yoga-itinerairebis.com/>**Jeudi 06/02****Bruniquel**

COURS DE YOGA

19h/20h30 à la salle des gîtes.82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/**Monclar-de-Quercy**

COURS DE YOGA

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits. 30 producteurs locaux fournissent le groupement.

Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.

Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'aMICHEmin a pour objet de faciliter l'échange et le partage.

15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me**Vendredi 07/02****Caussade**

JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR

16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.

21 Av. du Général Leclerc - 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 26 16 66

ludotheque.quercycaussadais@gmail.commediatheques.quercycaussadais.fr/ludotheque**Monclar-de-Quercy**

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr**Samedi 08/02****Molières**

RANDONNÉE

9h Randonnée à Albas dans le Lot, circuit des 3 vallées de 15 km - Gratuit.

Salle polyvalente - 15 avenue de l'archer

82220 MOLIÈRES - Tél. : 09 61 35 32 92

molieres.mediathèque@gmail.com**Nègrepelisse**

ATELIER PÊCHE NATURE

8h30-12h - L'AAPPMA propose des ateliers et initiation à la pêche. A partir de 5 ans, tous publics. Permis de pêche journalier obligatoire.

Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05

Dimanche 09/02**Caussade**

LOTO DES SAPEURS POMPIERS

Espace Bonnaïs - 12 rue de la Solidarité - 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 93 10 45

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com

Lundi 10/02**Caussade**

MARCHÉ À LA TRUFFE ET AU SAFRAN

De décembre à février de **9h à 12h30**

Halle du Fil - 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 93 70 49

Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.

Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-

QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

centre-social.monclar@famillesrurales.org

Mardi 11/02**Bruniquel**

COURS DE YOGA

9h30/11h à la salle des gîtes.82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/**Caussade**

CONCOURS DE BELOTE

13h30 Par l'Amicale Lou Capel Caussadenc.

Salle Maurice Chevalier - Carré des Chapeliers

Les Récollets - 82300 CAUSSADE - Tél. : 06 29 80 38 39

loucapel82@gmail.com**Genebrières**

COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE

19h30-21h

Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES

Tél. : 07 83 28 44 37 - www.chacunsonrythme82.com/**Monclar-de-Quercy**

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 € - Film en VO.

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Mercredi 12/02**Cayriech**

CONCERT DE L'ORCHESTRE DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE

18h-20h L'orchestre Ados-adultes « Les clés musicales » du Quercy Caussadais, 34 musiciens de 13 à 77 ans. Thématique des musiques d'Amérique Latine. Gratuit.

Salle des fêtes de Cayriech - 82240 CAYRIECH

Tél. : 05 63 65 98 12

ecoledemusique@quercycaussadais.fr**Lapenche**

ATELIER EXPRESSION LIBRE

14h30-16h30 - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€/2€ - Adultes & enfants.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com**Montpezat-de-Quercy**

PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE

20h-23h Initiation à la commande numérique, imprimante 3D, tous publics.

Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Nègrepelisse

COURS DE YOGA

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.82800 NÈGREPELISSE - yogasudouest@gmail.com<https://www.yoga-itinerairebis.com/>**Jeudi 13/02****Bruniquel**

COURS DE YOGA

19h/20h30 à la salle des gîtes.82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/**Caussade**

CONCOURS DE BELOTE

13h30 Par les Amis de l'Oncopole.

Espace Bonnais - 12 rue de la Solidarité

82300 CAUSSADE

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits.

Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.

Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'aMICHEmin a pour objet de faciliter l'échange et le partage.

15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me**Puylaroque**

FESTIVAL «ALORS RACONTE !»

20h30-22h Le festival nous propose cette année en Quercy Caussadais une soirée contée à Puylaroque avec Abdon Fortuné Koumba, et ses contes *L'Os de mes os* et *l'origine des moustiq* suivi d'un verre de l'amitié organisé par la Mairie (à partir de 7 ans, 1h05) Gratuit. Sans réservation.

Salle des fêtes - 82240 PUYLAROQUE - Tél. : 05 63 93 28 66

Vendredi 14/02**Caussade**

JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR

16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.

21 Av. du Général Leclerc - 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 26 16 66

ludotheque.quercycaussadais@gmail.commediatheques.quercycaussadais.fr/ludotheque**Molières**

CONFÉRENCE

18h30 L'évolution du jouet à partir du 18^{ème} siècle par Michel Manson. Gratuit.

Médiathèque - 15 avenue de l'archer - 82220 MOLIÈRES

Tél. : 09 61 35 32 92 - molieres.mediathèque@gmail.com**Monclar-de-Quercy**

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com**Montpezat-de-Quercy**

CONCOURS DE BELOTE

20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr**Saint-Antonin-Noble-Val**

O'BABELTUT - TRANSPORTS CULTURELS

Le Foulon - Graulhet | théâtre

18h15 St-Antonin - *Larzac ! Philippe Durand. Gardarem lo Larzac ! On se souvient de cette lutte. Cinquante ans plus tard, il est encourageant de savoir, alors que le sol est toujours mis en danger, que d'autres modèles sociétaux sont possibles. Le Babel tient à vous faire partager ce récit et cette espérance.* 10 €.

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 78 79 13 85

obabeltut@gmail.com - <http://www.obabeltut.com/>**Samedi 15/02****Caussade**

CONFÉRENCE : LA CROISSANCE A-T-ELLE DES LIMITES ?

16h30-18h Par Robert Manterola. Depuis les années 50, l'accent a été mis sur les conséquences favorables de la connaissance et

du progrès. Gratuit.

Salle de conférences des Récollets - 82300 CAUSSADE

Tél. : 07 71 57 34 65 - unipop.caussade@gmail.com

<https://www.up-caussade.fr/>

SOIRÉE JEUX À LA LUDO

20h-23h30 Pour tous, convivial, ludique, gratuit.

Ludothèque - 21 avenue du Général Leclerc

82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 26 16 66

<https://mediatheques.quercycaussadais.fr>

Lapenche

ATELIER GRAVURE ET IMPRESSION

9h30-16h30 - Un espace d'initiation et de perfectionnement à la gravure et à l'impression, animé par Arne Aullas d'Avignon, plasticienne graveur. 30 €.

Salle des associations Maurice Bismes

82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com

Montpezat-de-Quercy

ATELIER LECTURE THÉATRALISÉE

10h-12h Des exercices autour de la lecture, de l'éloquence et de la diction. Gratuit.

Mairie - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 72 38 18 74

Nègrepelisse

ATELIER PÊCHE NATURE

8h30-12h - L'AAPPMA propose des ateliers et initiation à la pêche. A partir de 5 ans, tous publics. Permis de pêche journalier obligatoire.

Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05

Dimanche 16/02

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com

Saint-Etienne-de-Tulmont

LOTO DES AÎNÉS STÉPHANOIS

14h

Salle des fêtes - 1 rue sports - 82410 SAINT-ETIENNE-DE-

TULMONT - Tél. : 06 43 64 97 68

Lundi 17/02

Caussade

MARCHÉ À LA TRUFFE ET AU SAFRAN

De décembre à février de **9h à 12h30**

Halle du Fil - 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 93 70 49

Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.

Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-

QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

centre-social.monclar@famillesrurales.org

Mardi 18/02

Bruniquel

COURS DE YOGA

9h30/11h à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Genebrières

COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE

19h30-21h

Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES

Tél. : 07 83 28 44 37 - www.chacunsonrythme82.com/

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 € - Films en VO.

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com

Mercredi 19/02

Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE

20h-23h Initiation à la commande numérique, imprimante 3D, tous publics.

Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

fablab.art2faire@gmail.com

Nègrepelisse

COURS DE YOGA

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.

82800 NÈGREPELISSE - yogasudouest@gmail.com

<https://www.yoga-itinerairebis.com/>

Jeudi 20/02

Bruniquel

COURS DE YOGA

19h/20h30 à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des

lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits.

Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.

Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'AMICHEmin a pour objet de faciliter l'échange et le partage.

15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me

Vendredi 21/02

Caussade

JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR

16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.

21 Av. du Général Leclerc - 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 26 16 66

ludotheque.quercycaussadais@gmail.com

mediatheques.quercycaussadais.fr/ludotheque

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr

Samedi 22/02

Nègrepelisse

ATELIER PÊCHE NATURE

8h30-12h - L'AAPPMA propose des ateliers et initiation à la pêche. A partir de 5 ans, tous publics. Permis de pêche journalier obligatoire.

Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05

Du 22 au 23/02**Bruniquel**

ORIGINE TRAIL

Trail 24 h/12 h/ 52 km/ 26 km et 13 km,
Randonnées découvertes 25 km et 13 km.

- Vendredi 21 février

20h « pasta partie » au Châteaux.

- Samedi 22 février

10h - départ du 24h et randonnées 13/25 Km

11h - Départ des 52 Km

12h à 14h - possibilité de petite restauration

13h - départ aux châteaux du 25 Km

17h/18h - remise des prix du 52 et 25 km

19h - repas de fin de course

22h - départ du 12h.

- Dimanche 23 février

9h30 - Départ 12 Km Trail

12h - remise des prix du 24h/12h et 12 km

Ouverture du repas de fin des courses à **12h30**
avec les Bénévoles, Salle des fêtes

Salle des fêtes / Châteaux de Bruniquel

82800 BRUNIQUÉL - bruniquel.trail@free.fr

www.bruniqueloriginetrail.fr/

Dimanche 23/02**Monclar-de-Quercy**

CINÉ MONCLAR

15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com

Saint-Etienne-de-Tulmont

VIDE BIBLIOTHÈQUE

Organisé par l'association Les Bords de Tauge.
Entrée libre. Salle des fêtes.

1 rue des sports - 82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT

Tél. : 06 81 60 73 56

Lundi 24/02**Caussade**

MARCHÉ À LA TRUFFE ET AU SAFRAN

De décembre à février de **9h à 12h30**

Halle du Fil - 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 93 70 49

Molières

RANDONNÉE

9h Randonnée à Puyjoudès dans le Lot circuit
du gouffre d'Oule de 13 km. Gratuit.

Salle polyvalente - 15 avenue de l'archer

82220 MOLIÈRES - Tél. : 09 61 35 32 92

molieres.mediatheque@gmail.com

Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.

Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-

QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

centre-social.monclar@famillesrurales.org

Mardi 25/02**Bruniquel**

COURS DE YOGA

9h30/11h à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Genebrières

COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE

19h30-21h

Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES

Tél. : 07 83 28 44 37

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 € - Film en VO.

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Mercredi 26/02**Montpezat-de-Quercy**

PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE

20h-23h Numérique, 3D, tous publics.

Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Nègrepelisse

COURS DE YOGA

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.

82800 NÈGREPELISSE - yogasudouest@gmail.com

https://www.yoga-itinerairebis.com/

Jeudi 27/02**Bruniquel**

COURS DE YOGA

19h/20h30 à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Caylus

SOPHROLOGIE-RELAXATION

LES PASSERELLES DU SOUFFLE

18h-19h Respirer et se détendre, éviter
l'épuisement, se revitaliser, gérer ses émotions...

Atelier gratuit (adhésion obligatoire).

15 Av. du Père Evariste Huc - 82160 CAYLUS

Tél. : 06 42 25 39 64

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des
lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits.

Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.

Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'aMICHÉMIN a pour
objet de faciliter l'échange et le partage.

15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me

Vendredi 28/02**Caussade**

JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR

16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos
de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.

21 Av. du Général Leclerc - 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 26 16 66

ludothèque.quercycaussadais@gmail.com

mediatheques.quercycaussadais.fr/ludothèque

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr



Mars 2025

Tous les jours

Loze

BAROUD'ANE

Randonnées à dos d'âne, à l'année, tous les jours.
Sur réservation 1/2 journée 35 €/ Journée 60 €.
Moulin de Vignasse - 82160 LOZE - Tél. : 06 41 14 73 10
rando.baroudane@gmail.com - www.baroudane.fr

Samedi 01/03

Montpezat-de-Quercy

CAFÉ-THÉÂTRE - CIRQUE DES MOTS

19h-22h Venez jouer avec les mots : chacun compose un texte à partir de mots tirés au sort et le lit à voix haute. 2 €.

Café «Chez Aurore» (anciennement le Quercy)
3 Boulevard des Fossés - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr

Nègrepelisse

ATELIER PÊCHE NATURE

8h30-12h - L'AAPPMA propose des ateliers et initiation à la pêche. A partir de 5 ans, tous

publics. Permis de pêche journalier obligatoire.
Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette
82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05
scion.negrepelisse@gmail.com

Saint-Etienne-de-Tulmont

SOIRÉE DANSANTE

Soirée country organisée par Country Saloon.
Salle des fêtes - Rue des sports
82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT
Tél. : 82 06 80 05 13 47 countrysaloon82@gmail.com

Dimanche 02/03

Caussade

CARNAVAL DE CHAPEAUX

15h Venez fêter le printemps 2025, Chapeau Caussade fait son Carnaval ! Ambiance et animations, battucadas, bandas, pour les petits et les plus grands, venez chapeauté !
Centre ville - 82300 CAUSSADE - Tél. : 06 73 32 35 65

Monclar-de-Quercy


GRAND VIDE GRENIER DE PRINTEMPS

9h-17h30 Vide greniers de l'association des parents d'élèves de l'école St Joseph.
Esplanade des lacs salle des fêtes
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
<https://apelecolestjoseph.wixsite.com/bienvenue>

CINÉ MONCLAR

15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €
Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Penne / Saint-Antonin-Noble-Val

 VISITE GUIDÉE «SUR LES TRACES DU MAQUIS D'ORNANO»
14h30 Le maquis d'Ornano, créé le 23 août 1943 entre Penne et Saint-Antonin,

regroupait de jeunes patriotes qui avaient fait le choix de la clandestinité lors de la Seconde guerre mondiale. Suivez la guide Manon Malin des *Cultiveuses* lors d'une promenade dans l'histoire. Réservation obligatoire. Gratuit.
Monument d'Ornano, 81140 PENNE - Tél. : 05 63 30 63 47

Septfonds

LES VISITES GUIDÉES MENSUELLES DE LA MOUNIÈRE

15h30-17h «L'Art en témoignage». Découvrez les témoignages laissés par six artistes espagnols enfermés au camp en 1939/1940. 11 ans et + / Sur réservation. 5 €
La Mounière - Maison des Mémoires de la ville de Septfonds - 15 rue des déportés - 82240 SEPTFONDS
Tél. : 06 70 36 86 90 - www.septfonds-la-mouniere.com

Lundi 03/03

Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €
ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX
14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.
Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64
centre-social.monclar@famillesrurales.org

Mardi 04/03

Bruniquel

COURS DE YOGA

9h30/11h à la salle des gîtes.
82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Caussade

BAL LOU CAPEL CAUSSADENC

14h30-19h - Thé dansant, goûter offert, 11 €

Espace Bonnaïs - 12 rue de la Solidarité - 82300 CAUSSADE
Tél. : 06 29 80 38 39 / 06 14 66 17 15
loucapel82@gmail.com

Genebrières

COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE

19h30-21h
Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES
Tél. : 07 83 28 44 37 - www.chacunsonrythme82.com/

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 € - Film en VO.
Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Mercredi 05/03

Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

14h30-16h30 - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€ / 2€ - Adultes & enfants.
Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE
Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com

Montpezat-de-Quercy

VISITE GUIDÉE ET/OU COMMENTÉE

14h-16h30 Les Anciens Sapeurs-Pompiers vous invitent à visiter leur petit musée - Gratuit.
Musée des Sapeurs Pompiers - Centre de Secours
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 06 32 95 44 07 - francis.prevot2@gmail.com

PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE

20h-23h Initiation à la commande numérique, imprimante 3D, tous publics.
Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
fablab.art2faire@gmail.com

Nègrepelisse

COURS DE YOGA

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.
82800 NÈGREPELISSE - www.yoga-itinerairebis.com/

Jeudi 06/03

Bruniquel

COURS DE YOGA

19h/20h30 à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10

www.yoga-itinerairebis.com

GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits. 30 producteurs locaux fournissent le groupement. Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.

Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'aMICHÉmin a pour objet de faciliter l'échange et le partage.

15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me

Vendredi 07/03

Caussade

JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR

16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.

21 Av. du Général Leclerc - 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 26 16 66

ludotheque.quercycaussadais@gmail.com

mediatheques.quercycaussadais.fr/ludotheque

Caylus



SOIRÉE CONTÉE À CAYLUS

20h30 Venez plonger dans l'univers des contes de la Bonnette tout en retraçant

leur histoire dans les années 1900, période de collecte de la mémoire occitane. Explications

historiques par Emmanuel Isopet, contes lus par Muriel Vernières. Sur réservation. Gratuit.

Médiathèque de Caylus - 15 avenue du Père Evariste Huc

82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 24 03 71

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr

Samedi 08/03

Bioule

THÉÂTRE DE MUSIQUE ET DE PAPIER

11h - « *Le ciel est par dessus le toit* » Cie Pic &

Colegram (voir pages 14-15) - Dès 6 mois - 5 €

Salle des Fêtes - 2 place de l'église - 82800 BIOULE

Nègrepelisse

ATELIER PÊCHE NATURE

8h30-12h - L'AAPPMA propose des ateliers et initiation à la pêche. A partir de 5 ans, tous publics. Permis de pêche journalier obligatoire.

Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05

Saint-Antonin-Noble-Val

O'BABELTUT - TRANSPORTS CULTURELS

Théâtre Garonne | théâtre - 15 €

16h15 St-Antonin - *Orphans* Denis Kelly / tg Stan

Le Babel reste fidèle à la Cie tg Stan. Interprétation du drame de Denis Kelly où la troupe flamande s'empare du texte de l'auteur anglais pour bousculer

les questions morales et explorer la violence cachée au sein de l'intimité familiale. 16 ans et +

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 78 79 13 85

obabeltut@gmail.com - <http://www.obabeltut.com/>

Dimanche 09/03

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Lundi 10/03

Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.

Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-

QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

centre-social.monclar@famillesrurales.org

Mardi 11/03

Bruniquel

COURS DE YOGA

9h30/11h à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com

Caussade

CONCOURS DE BELOTE

13h30 Par l'Amicale Lou Capel Caussadenc.

Salle Maurice Chevalier - Carré des Chapeliers

Les Récollets - 82300 CAUSSADE - Tél. : 06 29 80 38 39

loucapel82@gmail.com

Genebrières

COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE

19h30-21h

Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES

Tél. : 07 83 28 44 37 - www.chacunsonrythme82.com/

Monclar-de-Quercy

LOTO DE L'APEM

20h Loto de l'école la rose des vents. Accès libre.

Salle des fêtes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 06 74 98 73 52 - apemmonclar@hotmail.fr

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 € - Film en VO.

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com

Mercredi 12/03

Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

14h30-16h30 - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€ / 2€ - Adultes & enfants.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotineasso.wixsite.com/accueil

Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE

20h-23h Initiation à la commande numérique, imprimante 3D, tous publics.

Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Nègrepelisse

COURS DE YOGA

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.

82800 NÈGREPELISSE - www.yoga-itinerairebis.com/

Jeudi 13/03**Bruniquel****COURS DE YOGA**

19h/20h30 à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Monclar-de-Quercy**COURS DE YOGA**

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits.

Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.

Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'AMICHEmin a pour objet de faciliter l'échange et le partage.

15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me

Vendredi 14/03**Caussade****JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR**

16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.

21 Av. du Général Leclerc - 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 26 16 66

ludothèque.quercycaussadais@gmail.com

mediatheques.quercycaussadais.fr/ludothèque

Monclar-de-Quercy**CINÉ MONCLAR**

20h30-22h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Montpezat-de-Quercy**CONCOURS DE BELOTE**

20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr

Samedi 15/03**Caussade**

CONFÉRENCE : LES ANNÉES 1920 EN TARN-ET-GARONNE. PROMESSE D'UNE VIE MEILLEURE ?

16h30-18h Par Jérôme Cras - Au lendemain de la Grande Guerre, les défis que la France a à relever sont considérables : relancer l'économie, enrayer la récession démographique, répondre aux aspirations nouvelles d'hommes et de femmes épuisés par quatre longues années de sacrifice. Gratuit.

Salle de conférences des Récollets - 82300 CAUSSADE

Tél. : 07 71 57 34 65 - unipop.caussade@gmail.com

<https://www.up-caussade.fr/>

SOIRÉE JEUX À LA LUDO

20h-23h30 Pour tous, convivial, ludique, gratuit.

Ludothèque - 21 avenue du Général Leclerc

82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 26 16 66

<https://mediatheques.quercycaussadais.fr>

Montalzat**DÉFILÉ CORTÈGE PARADE**

9h30-17h Marche mémorielle commémorant l'arrivée des républicains espagnols en gare de Borredon pour être emprisonnés au camp de concentration de «Judes» à Septfonds. Gratuit.

Gare de Borredon - 290, chemin de la gare

82270 MONTALZAT - Tél. : 06 33 10 44 89

josegonzalez37@gmail.com mer82.eu

Montpezat-de-Quercy**REPAS DANSANT**

19h30 Repas dansant du club de basket. Animation avec le duo d'ici et d'ailleurs suivi de DJ Maxime - Repas à 23 €

Salle des fêtes du Failla - 45 route du Failla

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 02 07 01

bcmontpezat@gmail.com

sylvielarroquebelon@gmail.com

Nègrepelisse**ATELIER PÊCHE NATURE**

8h30-12h - L'AAPPMA propose des ateliers et initiation à la pêche. A partir de 5 ans, tous publics. Permis de pêche journalier obligatoire.

Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05

Dimanche 16/03**Monclar-de-Quercy****CINÉ MONCLAR**

15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com

Saint-Etienne-de-Tulmont**LOTO**

Loto organisé par l'APE des écoles publiques

Salle des fêtes - Rue des sports

82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT

Tél. : 06 24 07 07 13 / 06 24 75 70 36

Lundi 17/03**Monclar-de-Quercy****ATELIER CUISINE**

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle. Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64
centre-social.monclar@famillesrurales.org

Mardi 18/03**Bruniquel****COURS DE YOGA**

9h30/11h à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Genebrières**COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE**

19h30-21h

Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES

Tél. : 07 83 28 44 37 - www.chacunsonrythme82.com/

Monclar-de-Quercy**CINÉ MONCLAR**

20h30-22h - 7 € / 4 € - Film en VO.

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com

Mercredi 19/03**Lapenche****ATELIER EXPRESSION LIBRE**

14h30-16h30 - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€ / 2€ - Adultes & enfants.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com

Montpezat-de-Quercy**PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE**

20h-23h Initiation à la commande numérique, imprimante 3D, tous publics.

Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

fablab.art2faire@gmail.com

Nègrepelisse

COURS DE YOGA

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.82800 NÈGREPELISSE - yogasudouest@gmail.com<https://www.yoga-itinerairebis.com/>**Jeudi 20/03****Bruniquel**

COURS DE YOGA

19h/20h30 à la salle des gîtes.82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/**Monclar-de-Quercy**

COURS DE YOGA

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.comwww.yoga-itinerairebis.com**GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC****17h-19h** pour récupérer les produits.

Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.

Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>**CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN****18h-21h** L'association l'aMICHEmin a pour objet de faciliter l'échange et le partage.

15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me**Vendredi 21/03****Caussade**

JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR

16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.

21 Av. du Général Leclerc - 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 26 16 66

ludothèque.quercycaussadais@gmail.commediatheques.quercycaussadais.fr/ludothèque**Monclar-de-Quercy**

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr**Saint-Antonin-Noble-Val**

O'BABELTUT - TRANSPORTS CULTURELS

Théâtre Garonne | théâtre

18h15 St-Antonin - *Sono io ? Circus Ronaldo**Les mots « duo de clowns juste, drôle et sensible, entre un père et fils » nous ont conquis et donné envie de partager ce moment avec vous. -18 €.*

À partir de 12 ans.

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 78 79 13 85

obabeltut@gmail.com - <http://www.obabeltut.com/>**Septfonds**

RENCONTRE - DEVENEZ PASSEURS DE POÉSIE AVEC ESTELLE ET PRISCA !

17h30-20h Pour la journée mondiale de la poésie, venez partager un moment empreint de la volupté des mots et de leur musicalité. Cette rencontre s'inscrit dans le cadre du *World Poetry Day* ainsi que du *Printemps des poètes*. Gratuit.

Médiathèque de Septfonds - 82240 SEPTFONDS

Tél. : 09 62 38 05 95

septfonds.mediathèque@gmail.com<https://www.quercycaussadais.fr/agenda>**Samedi 22/03****Caussade**

FORUM SALON DES JEUNES

10h-17h Organisé par la Mairie.

Espace Bonnais - 12 rue de la Solidarité

82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 93 10 45

Lapenche

ATELIER PASTEL, PORTRAIT ET AUTO PORTRAIT

9h30-12h30 Initiation au Pastel animée par Soline, artiste peintre Comment s'amuser de la figure humaine ? Se dessiner ou dessiner les autres, sans souci aucun de ressemblance. 15 €

Salle des associations Maurice Bismes

82240 LAPENCHE - Tél. : 06 86 15 44 43

barbotine.asso@gmail.com<https://barbotineasso.wixsite.com/accueil>**Montpezat-de-Quercy**

ATELIER LECTURE THÉÂTRALISÉE

10h-12h Des exercices autour de la lecture, de l'éloquence et de la diction. Gratuit.

Mairie - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 72 38 18 74

Nègrepelisse

ATELIER PÊCHE NATURE

8h30-12h - L'AAPPMA propose des ateliers et initiation à la pêche. A partir de 5 ans, tous publics. Permis de pêche journalier obligatoire.

Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05

Saint-Antonin-Noble-Val

O'BABELTUT - TRANSPORTS CULTURELS

Théâtre Sorano | théâtre

18h15 St-Antonin - *Quichotte (BUS) Miguel de Cervantes / Gwenaël Morin**Le metteur en scène Gwenaël Morin se lance à**l'assaut du plus célèbre des romans picaresques qui a été joué, chanté au théâtre, au cinéma. Nous sommes impatientes de voir cette toute nouvelle adaptation en première au Festival d'Avignon. Et de découvrir Jeanne Balibar (fabuleuse actrice hétéroclite) en Don Quichotte féminin ! -15 €.*

À partir de 12 ans.

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 78 79 13 85

obabeltut@gmail.com - <http://www.obabeltut.com/>**Dimanche 23/03****Caussade**

LOTO VICTOR LAGRANGE

14h30 Loto de l'Association Victor Lagrange

Espace Bonnais - 12 rue de la Solidarité

82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 93 10 45

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

cinema.monclardequercy.com**Saint-Antonin-Noble-Val** VISITE THÉÂTRALISÉE «A TRAVERS L'OEIL D'AMÉLIE GALUP»**14h30** Amélie Galup revient vous faire [re]découvrir le village de St-Antonin. Comment y vivait-on à la Belle Époque ? Par la guide-conférencière Julie Goudenège, d'*Histoires Gigognes*. Réservation obligatoire. Gratuit..
82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 05 63 30 63 47**Lundi 24/03****Molières**

RANDONNÉE

9h Randonnée à Corbarieu dans le 82 circuit

entre plaine et côteaux sur le PR14 de 13 km. Gratuit.

Salle polyvalente - 15 avenue de l'archer
82220 MOLIÈRES - Tél. : 09 61 35 32 92
molieres.mediatheque@gmail.com

Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.
Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-
QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64
centre-social.monclar@famillesrurales.org

Mardi 25/03

Bruniquel

COURS DE YOGA

9h30/11h à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Genebrières

COURS DE BATUCADA BRÉSILIENNE

19h30-21h

Salle des fêtes - 82230 GÉNÉBRIÈRES

Tél. : 07 83 28 44 37 - www.chacunsonrythme82.com/

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 € - Film en VO.

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Mercredi 26/03

Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

14h30-16h30 - Gouache et modelage de la

terre glaise. 3€/2€ - Adultes & enfants.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE
Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com

Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART 2 FAIRE

20h-23h Initiation à la commande numérique,
3D, tous publics.

Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Nègrepelisse

COURS DE YOGA

18h45/20h15 à la Salle Aimé Padié.

82800 NÈGREPELISSE - yogasudouest@gmail.com
<https://www.yoga-itinerairebis.com/>

Jeudi 27/03

Bruniquel

COURS DE YOGA

19h/20h30 à la salle des gîtes.

82800 BRUNIQUÉL - www.yoga-itinerairebis.com/

Caussade

CONCOURS DE BELOTE

13h30 Par les Amis de l'Oncopole.

Espace Bonnaïs - 12 rue de la Solidarité 82300 CAUSSADE

Caylus

SOPHROLOGIE-RELAXATION

LES PASSERELLES DU SOUFFLE

19h-20h Respirer et se détendre, éviter
l'épuisement, se revitaliser, gérer ses émotions...
Atelier gratuit (adhésion obligatoire).

15 Av. du Père Evariste Huc - 82160 CAYLUS
Tél. : 06 42 25 39 64

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

10h-11h30 à la petite salle de l'esplanade des

lacs de Monclar. Tous niveaux et débutants.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

GROUPEMENT D'ACHAT CITOYEN GAC

17h-19h pour récupérer les produits.

Commandes sur le site avant le mercredi à 17h.

Tél. : 06 85 06 18 13 - <http://local.ht>

CAFÉ ASSOCIATIF L'AMICHEMIN

18h-21h L'association l'aMICHÉmin a pour
objet de faciliter l'échange et le partage.

15 rue du Miech - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 06 79 53 84 42 - lamichemin@proton.me

Vendredi 28/03

Caussade

JEU DE PISTE / CHASSE AU TRÉSOR

16h-18h Venez tester les nouveaux jeux vidéos
de La Ludo. Gratuit. A partir de 7 ans.

21 Av. du Général Lederc - 82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 26 16 66

ludothèque.quercycaussadais@gmail.com
mediatheques.quercycaussadais.fr/ludothèque

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

20h30-22h - 7 € / 4 € - Film en VO.

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30-23h Tous les vendredis, salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 06 08 54 71 40 - ctaurines@wanadoo.fr

THÉÂTRE

20h30-23h Théâtre avec Montpezat Comédie.

«L'Assistant» de Jean-Jacques Langouet
Comédie en 2 actes. Réservations conseillées.

Salle Cinéma Théâtre - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 07 67 35 69 87

Samedi 29/03

Nègrepelisse

ATELIER PÊCHE NATURE

8h30-12h - Par AAPPMA. A partir de 5 ans, tous
publics. Permis de pêche journalier obligatoire.

Maison de la pêche, Passage du gué de la Bardette
82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05

Dimanche 30/03

Caussade

VIDE GRENIERS

Vide grenier de l'APE Pagnol

Espace Bonnaïs - 12 rue de la Solidarité
82300 CAUSSADE

Monclar-de-Quercy

CINÉ MONCLAR

15h-16h30 & 16h45-18h - 7 € / 4 €

Place des Capitouls - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
cinema.monclardequercy.com

Lundi 31/03

Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30-11h30 Repas partagé. 3 €

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h-16h Matériels fournis. Animé par Michèle.
Chez Cambou - Côte du pigeonier - 82230 MONCLAR-DE-
QUERCY - Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

centre-social.monclar@famillesrurales.org

nos marchés

LES MARCHÉS DE SAISON

MARCHÉ À LA TRUFFE ET AU SAFRAN
DÉCEMBRE À FÉVRIER - TOUS LES LUNDIS DE 9H À 12H30
■ CAUSADE

LES MARCHÉS DE PLEIN VENT

LUNDI MATIN ■ CAUSADE
MARDI MATIN ■ CAYLUS ■ NEGREPELISSE
MERCREDI MATIN ■ ALBIAS ■ LAGUEPIE* ■ SEPTFONDS
JEUDI MATIN ■ MONCLAR-DE-QUERCY
JEUDI FIN D'APRÈS-MIDI ■ SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
VENDREDI MATIN ■ MOLIERES ■ MONTRICOUX ■ PARISOT ■ SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT
SAMEDI MATIN ■ CAYLUS ■ MONTPEZAT-DE-QUERCY ■ REALVILLE ■ VAREN
DIMANCHE MATIN ■ SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ■ MIRABEL** ■ NEGREPELISSE

*Sauf lendemain de foire / ** de oct. à juin



© TADAO CERN

Jusqu'au 05/01

Ginals

L'ADIEU

Carte blanche à Tadao Cern à l'abbaye de Beaulieu. Dans le cadre du programme *Un artiste, un monument* et de la *Saison de la Lituanie en France*, l'artiste lituanien Tadao Cern est invité pour une création in situ. Installation monumentale dans l'église abbatiale du monument.

Tous les jours. Prix du billet d'entrée de l'abbaye (9€ adulte et gratuit -26 ans)

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue - 82330 GINALS
Tél. : 05 63 24 50 10 - www.beaulieu-en-rouergue.fr/

Jusqu'au 06/01

Varen

DESSINS-PEINTURES BABETTE BOUCHER

Babette est une artiste pluridisciplinaire et atypique, diplômée des Beaux-Arts de Munich, dans le programme bijoux contemporain.

Depuis 2019, elle recherche de nouvelles émotions à travers de nouvelles techniques: aquarelle, crayon, encre, pastel, acrylique. Se développe alors un univers étrange et puissant, entre abstraction et figuration. Un travail brut et beau, instinctif, entier, sauvage.

Tous les jours. Accès libre.

12 place de la fontaine - 82330 VAREN
Tél. : 05 63 65 45 09 - mediathequevaren@orange.fr

Jusqu'au 30/01

Caussade

AQUARELLES ET GRAVURES SUR VERRE DE PEGGY MÉMOIRE

Très inspirée par la nature, elle donne vie à tous les supports suivant son imaginaire : le bois, la céramique par exemple. Elle s'est spécialisée dans la gravure sur verre.

Aux horaires d'ouverture de l'Office de tourisme. Gratuit.
Office de tourisme du Quercy Caussadais
Carré des Chapeliers - Les Récollets - 82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 26 04 04

Jusqu'au 31/01

Molières

PEINTURES ACRYLIQUES «BLEU» D'AMBROISE SAUDIN

Tous les jours. Gratuit.

Médiathèque - 15 avenue de larcher - 82220 MOLIÈRES
Tél. : 09 61 35 32 92 - molieres.mediathèque@gmail.com

Du 01 au 28/02

Molières

PHOTO ARGENTIQUES DE FRANÇOIS SALES
Photos argentiques de François Sales «sel d'argent» avec ses techniques anciennes de coloration.

Tous les jours. Gratuit.

Médiathèque - 15 avenue de larcher - 82220 MOLIÈRES
Tél. : 09 61 35 32 92 - molieres.mediathèque@gmail.com

Du 03 au 28/02

Caussade

PEINTURES D'ELISABETH ROSSI

Peintures à l'huile.

Aux horaires d'ouverture de l'Office de tourisme. Gratuit.
Office de tourisme du Quercy Caussadais
Carré des Chapeliers - Les Récollets - 82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 26 04 04 - tourisme-quercy-caussadais.fr

Du 11/02 au 17/04

Septfonds

PEINTURES JEAN-MICHEL SALVADOR

«Les italiens aiment jouer... Jean-Michel Salvador peint certes des portraits mais il affectionne surtout ceux des chiens en costume ! La règle du jeu consiste à retrouver au creux de ses tableaux la malice et l'espièglerie de ces quadrupèdes irremplaçables qui partagent nos vies depuis la nuit des temps !»

Mardi : 16h-18h30 / Mercredi : 10h-12h30/14h-18h /

Jeudi : 16h-18h30 / Samedi : 9h-12h Gratuit.

Médiathèque - Rue Henri Rey - 82240 SEPTFONDS
Tél. : 09 62 38 05 95
salvador-arts-decoratifs.fr

Du 01 au 29/03

Molières

PEINTURES DE NICOLE MACÉ «PAYSAGES»

Peintures à l'huile de Nicole Macé «paysages»

Tous les jours. Gratuit.

Médiathèque - 15 avenue de larcher - 82220 MOLIÈRES
Tél. : 09 61 35 32 92
molieres.mediathèque@gmail.com

Du 03 au 31/03

Caussade

SCULPTURES EN BOIS, CÉRAMIQUE ET PIERRE DE DIDIER LAFOREST

Aux horaires d'ouverture de l'Office de tourisme. Gratuit.

Office de tourisme du Quercy Caussadais
Carré des Chapeliers - Les Récollets - 82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 26 04 04 - tourisme-quercy-caussadais.fr



MIDI · QUERCY

Gorges de l'Aveyron



WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM



PETR DU PAYS MIDI-QUERCY

12, rue Marcelin Viguié
82800 NÈGREPELISSE - BP 10082
pays.midi.quercy@info82.com
Tél : 05 63 24 60 64

